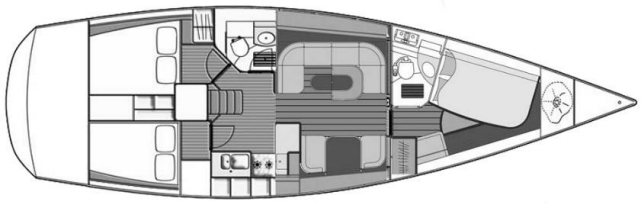
Scheda Informativa – Crociera Wabi Sabi

Armatore e Skipper

Francesco Ciccotti – telefono e whatsapp: +39 347 3624 480.

Barca

Wabi Sabi
Wauquiez Centurion 45s
14 mt
3 cabine e 2 bagni.



Imbarco

Crociera alle Pontine

Lo skipper Francesco vi aspetta alla Marina di Nettuno, **posto barca F66**.
Per la macchina è possibile trovare posto appena fuori dalla Marina.
L'imbarco è previsto alle ore **14:00.**

Crociera in Sardegna

La città di imbarco è indicata nella vacanza che avete prenotato.
Per il posto di imbarco si contatta lo skipper Francesco al numero +39 347 3624 480.
L'imbarco è previsto alle ore **17:00.**

Sbarco

Lo sbarco avviene nelle ore indicate nella vacanza prenotata, presso lo stesso porto di imbarco.
La barca va lasciata pulita.

Crociera alle Pontine

Lo sbarco è previsto alle ore **16:00**.

Crociera in Sardegna

Lo sbarco è previsto alle ore **11:00**.

Spese incluse nella quota

La quota include le seguenti spese

- Barca;
- Skipper;
- Fuori bordo;
- Pulizie finali;
- Spese portuali del Porto di Nettuno.

Spese NON incluse nella quota

La quota non include le seguenti spese che si affrontano in navigazione, e che vanno **ridivise tra tutto l'equipaggio, ad esclusione dello skipper**:

- Spese portuali per ormeggi in porti differenti dal porto di Nettuno;
- Gas e gasolio;
- Piccoli danni dovuti ad incuria;
- Cambusa;
- Eventuali tasse di soggiorno nei parchi;
- Taxi boat per discese a terra serali (dopo le 20).

Servizi Extra

Alla prenotazione o con anticipo di almeno una settimana dalla partenza, è possibile richiedere servizi extra.

Servizio	Prezzo
Cabina Armatoriale in esclusiva (cabina matrimoniale con bagno privato)	100€ /persona - weekend o infrasettimanale 150€ /persona - settimana
Biancheria (lenzuola, federe e asciugamani)	25€ /persona
Hostess	100€ /giorno

Avverse Condizioni Meteo

Qualora a causa di avverse condizioni meteo non sia possibile effettuare la crociera, l'*Armatore* tratterrà l'intera somma del noleggio; l'*Utente* potrà utilizzare la riferita somma quale acconto per un'altra crociera da effettuarsi entro un anno in una data da concordarsi fra le parti.

Problemi tecnici all'imbarcazione o indisponibilità dello skipper

Qualora, per qualche serio imprevisto al momento dell'imbarco, la barca avesse seri problemi tecnici tali da impedirne l'utilizzo in sicurezza o lo skipper fosse impossibilitato ad effettuare la crociera, l'*Utente* potrà utilizzare l'intera somma del noleggio quale acconto per un'altra crociera da effettuarsi entro un anno in una data da concordarsi fra le parti oppure chiedere il rimborso dell'intera somma del noleggio versata.

Non è previsto il rimborso di alcuna spesa extra sostenuta dall'*Utente*.

Notizie Utili

Alcuni consigli molto pratici per rendere più piacevole e funzionale la vostra vacanza in barca a vela. Una vacanza in barca è alla portata di tutti ma occorre avere un po' di spirito di avventura e capacità di adattamento.

Bagaglio

1. un **bagaglio molto stringato, leggero e morbido** (meglio evitare trolley con rotelle, una borsa morbida si può riporre facilmente, evitando così graffiature al legno della barca);
2. le **scarpe** non saranno necessarie perché in barca si sta scalzi, ma se proprio volete stare sereni e portarle per le eventualità, dovreste portare delle scarpe con gomma pulita e chiara...meglio se bianca; le ciabattine (sempre con il sotto pulito) dovreste portarle per eventuale doccia in porto o discesa a terra se lo desidererete;

3. un **k-way** fa sempre comodo ed ingombra poco così pure un maglioncino leggero per la sera;
4. **lenzuola, federe e asciugamani**, potrebbero essere fornite a richiesta, ma si consiglia di risparmiare se potete portarvele da casa; per il letto va bene anche un **sacco a pelo**;
5. non devono assolutamente mancare un telo da mare, i costumi, la crema protettiva;
6. pochi cambi...tanto starete sempre in pantaloncini e T-shirt;
7. **se non si è più che sicuri di non soffrire il mal di mare**...portarsi dietro tutto il necessario per l'evenienza...in primis la Xamamina...
8. ciascuno deve provvedere alle proprie medicine personali (non dimenticate la tessera sanitaria).

In ultimo...per chi vuole, sono ben accetti: abiti carini, trucco per le ragazze e accessori particolari...non dimenticate che a bordo avete un **fotografo professionista** che si diverte a immortalare gli attimi più belli della vostra vacanza!!

Toilette

Le barche a vela sono dotate di un wc abbastanza simile a quello che tutti noi conosciamo, ma molto diverso come funzionamento rispetto a quello di casa. Infatti per il suo svuotamento si utilizza una **pompa manuale**. Le tubazioni che compongono il sistema hanno, per ragioni di sicurezza, un diametro molto piccolo. Per questo motivo non bisogna assolutamente gettare carta igienica, carta cucina, assorbenti… nel wc.

Cambusa

La cambusa è la scorta di viveri e di tutto ciò che serve per la vita di bordo.
Prima della partenza effettuerete la **spesa** ed è importante che ognuno faccia presente eventuali intolleranze alimentari o preferenze, tenendo conto, però, che spesso è difficile reperire alcuni alimenti particolari (per esempio senza glutine), per i quali può essere consigliabile di provvedere autonomamente.
La spesa va fatta per il totale dell'equipaggio compreso lo skipper; la somma spesa verrà ridivisa tra tutto l'equipaggio ad esclusione dello skipper.
Potete acquistare tutto quello che preferite (lo skipper mangia tutto, a parte le interiora :-) !), si consiglia di scegliere cose che si preparano rapidamente (per evitare di stare troppo tempo ai fornelli!!); ad esempio pasta fredda con pomodoro e mozzarella, pasta con tonno o pesto, riso all'insalata, carne da fare in padella, affettati, formaggi, salmone affumicato, frutta. Per la colazione stesso discorso...tutto quello che preferite - lo skipper, chiede almeno **LATTE INTERO** alta qualità (per i weekend) oppure intero a lunga conservazione per non intasare il frigo (per le intere settimane), fette biscottate integrali e marmellata di arance amare.
Per quanto riguarda la quantità di spesa da fare, potete decidere voi. In tutti i casi, se dovesse essere necessario, sarebbe possibile scendere a terra in qualsiasi momento per fare ulteriore spesa (anche se questo comporterebbe perdita di tempo e costi maggiori).
Per facilitarvi la cambusa nel seguito trovate anche una **lista tipo**.
La barca è dotata di frigo, ma per evitare di renderlo incapace, bisogna fare **alcune attenzioni**...come ad esempio:

1. comperare bottiglie da max 1,5 litri e non da 2 lt;
2. per birra e bibite varie, meglio le lattine, sono più pratiche e non si rompono;
3. per le insalate, meglio evitare quelle imbustate, sono comode, ma si gonfiano occupando molto spazio e deperiscono velocemente...meglio cetrioli, peperoni, pomodori, verza o insalata iceberg (che non necessita neppure di stare in frigo...)

In ultimo, la barca è dotata della maggior parte dei detersivi (basta acquistare soltanto uno piccolo per i piatti, magari biodegradabile) eventualmente si dovesse essere carenti di qualcosa in particolare, ne sarete informati... vanno, però, in ogni caso acquistati: la carta igienica, i tovaglioli o lo scottex, i bicchierini da caffè, le buste dell'immondizia e le buste per il bagno. NON devono essere acquistati piatti, bicchieri e posate usa e getta.
Al momento della spesa può essere comodo riporre gli acquisti in scatole di cartone o buste già distinti in base a come devono essere riposti (in frigo, fuori dal frigo, detersivi, ecc..), per facilitare il momento della sistemazione in barca.
Dove fare la spesa:
Imbarco da Nettuno: la spesa potreste farla direttamente a Nettuno; ci sono supermercati raggiungibili sia a piedi che con pochi minuti d'auto.
Imbarco in Porto diverso da Nettuno: si consiglia di informarsi prima riguardo eventuali supermercati nelle vicinanze del porto d'imbarco.

Discesa a terra serale

A discrezione dell'equipaggio è possibile organizzare discese a terra serali, **con servizio di taxi boat** dopo le 20. Il taxi boat garantisce servizio barca-terra e terra-barca.
Il taxi boat NON è incluso nella quota.

Vita di bordo

L'esperienza insegna che l'armonia in barca - che è condizione prima ed essenziale per una serena, piacevole e rilassante vita di bordo - è frutto della reciproca collaborazione fra i croceristi imbarcati. Essa scaturisce naturalmente quando ciascuno si adopera liberamente in funzione delle proprie attitudini e predisposizioni a svolgere i compiti e le attività che gli sono più congeniali.

Rispetto

Le regole di buona educazione, l'ordine e la pulizia sono fondamentali in una vita comunitaria e riguardano oltre la propria cabina soprattutto gli spazi comuni. In mare non si è soli, ci si può divertire anche nel pieno rispetto di chi è ormeggiato nelle nostre vicinanze.

Adattamento

L'adattamento alle varie situazioni e il rispetto delle esigenze degli altri è essenziale per mantenere l'armonia a bordo. In mare bisogna sempre tener conto della possibilità di eventuali imprevisti, chi si imbarca per una crociera deve essere preparato ad accettare variazioni di programma e spostamento di orari.

Acqua Dolce

Mai lasciare scorrere inutilmente acqua preziosa dai rubinetti. In barca a vela non si dispone di acqua a volontà e spesso il rifornimento non può essere fatto immediatamente. È necessario, perciò, imparare ad ottimizzare la quantità di acqua disponibile, evitando sprechi. Considerando i vari bagni in mare durante il giorno è bene prevedere solo per la sera una doccia per risciacquarsi dal sale. Per l'ulteriore risparmio di acqua possono essere utilizzati i "saponi marini" pensati appunto per docce e shampoo con acqua di mare. Per lavarsi i denti è sufficiente un bicchiere d'acqua. Piatti e pentole possono essere sciacquati prima con acqua salata, subito dopo ogni pasto, onde evitare incrostazioni e cattivi odori.

Fumo

In barca è **vietato fumare sottocoperta**, è **consentito solamente all'aperto, a poppa, sottovento agli altri**. I mozziconi di sigaretta non vanno gettati in mare! Va utilizzata una bottiglietta di plastica con un dito di acqua per ottenere un posacenere ermetico.

Rifiuti

È buona norma, soprattutto in barca a vela, ridurre al minimo i rifiuti. Non sempre si hanno a disposizione i cassonetti per la raccolta e si potrebbe essere costretti a conservarli anche per alcuni giorni. Suddividere sempre i rifiuti biodegradabili al 100% da quelli indifferenziati. È il fresco che nel decomporsi genera gli odori sgradevoli, questo una volta separato dagli altri rifiuti può essere gettato in mare aperto durante la navigazione lontani dalle coste.

Elettricità

La barca è dotata di **generatore** e **inverter**, quindi è possibile caricare i cellulari, pc e batterie di qualsiasi tipo. È sempre consigliato evitare di lasciare accese luci inutili.
In navigazione l'energia a bordo viene fornita da batterie a 12 volt che alimentano tutti i sistemi della barca. In questo caso, per caricare i cellulari, apparati elettronici e macchine fotografiche chiedere prima allo skipper quando e dove è possibile collegare gli apparecchi da caricare.

Equipaggio

Durante l'intero periodo della vacanza, a bordo NON sono ammessi amici, conoscenti o qualsiasi persona che non faccia già parte dell'equipaggio previsto per la vacanza.

Skipper e programma

Lo skipper è votato al benessere degli ospiti e alla salvaguardia della loro sicurezza. Per questo sceglie sempre le migliori soluzioni di ormeggio e per il programma.
Chiedere di ormeggiare "un po' più là, un po' più qua, attaccati alla spiaggia" non serve, lo skipper cercherà sempre la sistemazione migliore.
È possibile fare proposte di variazione del programma, ma sta sempre allo skipper la valutazione di fattibilità. Le decisioni finali dello skipper sono **insindacabili** in quanto prese, su base esperienza, per la sicurezza dell'equipaggio.
È buona norma NON insistere o polemizzare per evitare di creare un clima di tensione.

Accortezze

È giusto utilizzare la **crema protettiva** per non bruciarsi, ma non va assolutamente spalmata quando si è sottocoperta, e una volta spalmata, va assolutamente evitato di sdraiarsi senza telo (per non far finire la crema sul teak) e di poggiarsi a tutte le parti in legno della barca (sia sopra che sottocoperta).

In barca ci si fa il bagno quante volte si vuole, ma **da bagnati, con l'acqua che sgocciola dal corpo e dal costume, non bisogna stare nel pozzetto** (l'acqua salata tende ad asciugarsi con difficoltà e si rischia poi di avere sempre il pozzetto bagnato), **né tantomeno si scende sottocoperta**.

Gli **osteriggi** non vanno utilizzati come poggiatesta e non vanno chiusi con la forza senza che vengano prima sbloccati; basta ruotare la pompa di blocco e si chiudono correttamente senza difficoltà.

Il rigore e la disciplina, come pure il rispetto delle cose e delle persone, sono indispensabili per la sicurezza a bordo e garantiscono la buona riuscita della vacanza.

È importante fare attenzione a **non sbattere le porte**, a non lasciare accese **luci inutili** ed essere molto **parsimoniosi nel consumo dell'acqua** evitando di lasciare inutili rubinetti aperti.

Zone comuni

Le zone comuni della barca, come **dinette, cucina e bagno**, vanno lasciate sempre in ordine. Gli indumenti e gli effetti personali vanno tenuti nella propria cabina e non lasciati negli spazi comuni. È buona norma lavare le stoviglie subito dopo i pasti, per mantenere la cucina sempre in ordine.

Prevenzione e Sanificazione

- per ogni nuovo imbarco, la barca viene sanificata, in tutti i suoi ambienti;
- in aggiunta ai normali prodotti di detersione e pulizia, in dinette sarà disponibile un prodotto per la disinfezione e igienizzazione quotidiana.

Lista tipo per cambusa

UTILI	BIBITE (bottiglie NON da 2 litri)
Bicchieri Caffè	Acqua liscia
Tovaglioli	Acqua leggermente frizzante
Scottex	Birra in lattina
Carta igienica	Vino
Sapone liquido	Coca-cola
Buste immondizia piccole per bagno	Aranciata
Buste immondizia medie per cucina	Sprite
Buste immondizia grandi	A scelta

COLAZIONE	APERITIVO
Latte Intero (bottiglia con tappo) (Richiesta Skipper)	Patatine
The	Pistacchi
Caffè	Arachidi
Succo di frutta (gusti a scelta)	Patè (olive, tonno, salsa rosa, sesamo...)
Yogurt	Taralli
Fette Biscottate Integrali (Richiesta Skipper)	
Biscotti	
Brioches	
Cereali	
Marmellata (Arance amare - richiesta skipper)	
Zucchero	

PASTI	
Crackers integrali (Richiesta Skipper)	Passata di Pomodori
Pan Bauletto	Crema di carciofi
Piadine	Crema di funghi
Olio	Pasta (spaghetti, penne…)
Sale	Cous-Cous
	Orzo/Quinoa/Misto cereali
Verza	
Insalata (no in busta)	Ceci in scatola
Pomodori	Fagioli in scatola
Cavolo bianco/rosso	Tonno
Carote	Sgombro
Zucchine	Uova
Melanzane	Condiriso
Peperoni	Melanzane sott'olio
Sedano	Pomodori sott'olio
Finocchi	Carciofini sott'olio
Cetrioli	Carne (maiale, pollo, tacchino, hamburgher)
Limoni	
Cipolle	Melone
	Banane
Stracchino	Albicocche
Certosa	Pesche
Mozzarella	Uva
Feta	Mele
Formaggio (Parmigiano,…)	Pere
Salmone affumicato	Susine
Affettati	

Per qualsiasi chiarimento lo Skipper è a completa disposizione!

Wabi Sabi Sailing

00048 Nettuno – Via Amerigo Vespucci – Porto Turistico, F66 – Tel. +39 347 3624 480 – Email. francescociccotti@studiociccotti.it

www.wabisabisailing.com